



# TOP CHRONO

TOUS CONCOURS & EXAMENS

Destiné à tous les candidats préparant des examens ou des concours, cet ouvrage synthétique vous propose des conseils, des éléments de méthodologie et des exercices pratiques pour vous préparer efficacement et aborder sereinement le passage d'une épreuve quelle qu'elle soit.

## AUTO COACHING EXAMENS, CONCOURS, PRÉPA

- ▶ Prenant en compte le concours ou l'examen dans sa globalité, ce livre, articulé en quatre parties, vous guide dans chaque étape-clé : l'avant-concours (décider du projet), la préparation (bien se connaître pour mieux travailler, conseils méthodologiques), le passage des épreuves, l'après-concours (l'attente des résultats...).
- ▶ Cet ouvrage, véritable outil indispensable pour tout candidat, aborde les problématiques communes à l'ensemble des épreuves écrites et orales : organisation des révisions, connaissance des épreuves, gestion du trac,... De nombreux conseils, des trucs et astuces, mais aussi des exercices variés vous permettent de bénéficier des conditions optimales pour préparer et passer tous types d'épreuves.

Coach en méthodologie de préparation d'épreuves, formateur en communication et conférencier, **PHILIPPE AUBRY** a longtemps exercé, dans la fonction publique, comme formateur, enseignant, préparateur de candidats à l'écrit et l'oral, et membre de jurys.

DISTRIBUTION DILISCO  
ISBN 978-2-7590-1514-6

12 €



**Studyrama**  
Réussir son avenir

Studyrama

AUTO COACHING EXAMENS, CONCOURS, PRÉPA

TOP CHRONO



2012

# TOP CHRONO

TOUS CONCOURS & EXAMENS



## AUTO COACHING EXAMENS, CONCOURS, PRÉPA

- ▶ Méthodologie de préparation aux épreuves
- ▶ Nombreux conseils pratiques
- ▶ Accompagnement du candidat étape après étape

**Studyrama**  
Réussir son avenir