L’autonomie – les degrés d’autonomie

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Domaine cognitif | Domaine affectif | Domaine citoyen | Domaine projet |
| **Interdépendance**  Choisit en tenant compte de l’avis des autres  Sait identifier l’émotion qui l’habite  Sait apprécier les moments de solitude et sait aussi écouter avec une oreille critique un autre se présentant comme plus compétent  Peut accepter après discussion de se ranger à l’avis de l’autre  Questionne à bon escient |  |  |  |  |
| **Indépendance**  Choisit seul  Peut identifier l’émotion qui l’habite  Se vit ou est vécu comme un sauveur  Se sent mieux seul, vit les autres comme une contrainte  Trace sa route, contre vents et marées  N’a aucune envie, aucun besoin de questionner l’autre |  |  |  |  |
| **Contre dépendance**  Choisit systématiquement le contraire de ce qu’on lui propose  Souvent en colère  Se vit ou est vécu comme un agresseur, un persécuteur  A besoin de l’autre pour s’y opposer |  |  |  |  |
| **Dépendance**  Ne choisit rien, subit l’autre  Est en difficulté pour nommer l’émotion qui l’habite  Se vit comme une victime  Seul, est perdu S'en remet à un autre qu'il vénère ou craint comme un dieu  Accepte, sans discussion de se conformer à l’avis de l’autre  Ne pose pas de question ou au contraire questionne tout le temps pour être validé sans cesse |  |  |  |  |

**Domaine cognitif**

Domaine affectif