L’autonomie – les degrés d’autonomie

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Domaine cognitif | Domaine affectif | Domaine citoyen | Domaine projet |
| **Interdépendance**Choisit en tenant compte de l’avis des autresSait identifier l’émotion qui l’habiteSait apprécier les moments de solitude et sait aussi écouter avec une oreille critique un autre se présentant comme plus compétentPeut accepter après discussion de se ranger à l’avis de l’autreQuestionne à bon escient |  |  |  |  |
| **Indépendance**Choisit seulPeut identifier l’émotion qui l’habiteSe vit ou est vécu comme un sauveurSe sent mieux seul, vit les autres comme une contrainteTrace sa route, contre vents et maréesN’a aucune envie, aucun besoin de questionner l’autre |  |  |  |  |
| **Contre dépendance**Choisit systématiquement le contraire de ce qu’on lui proposeSouvent en colèreSe vit ou est vécu comme un agresseur, un persécuteurA besoin de l’autre pour s’y opposer |  |  |  |  |
| **Dépendance**Ne choisit rien, subit l’autreEst en difficulté pour nommer l’émotion qui l’habiteSe vit comme une victimeSeul, est perdu S'en remet à un autre qu'il vénère ou craint comme un dieuAccepte, sans discussion de se conformer à l’avis de l’autreNe pose pas de question ou au contraire questionne tout le temps pour être validé sans cesse |  |  |  |  |

**Domaine cognitif**

Domaine affectif